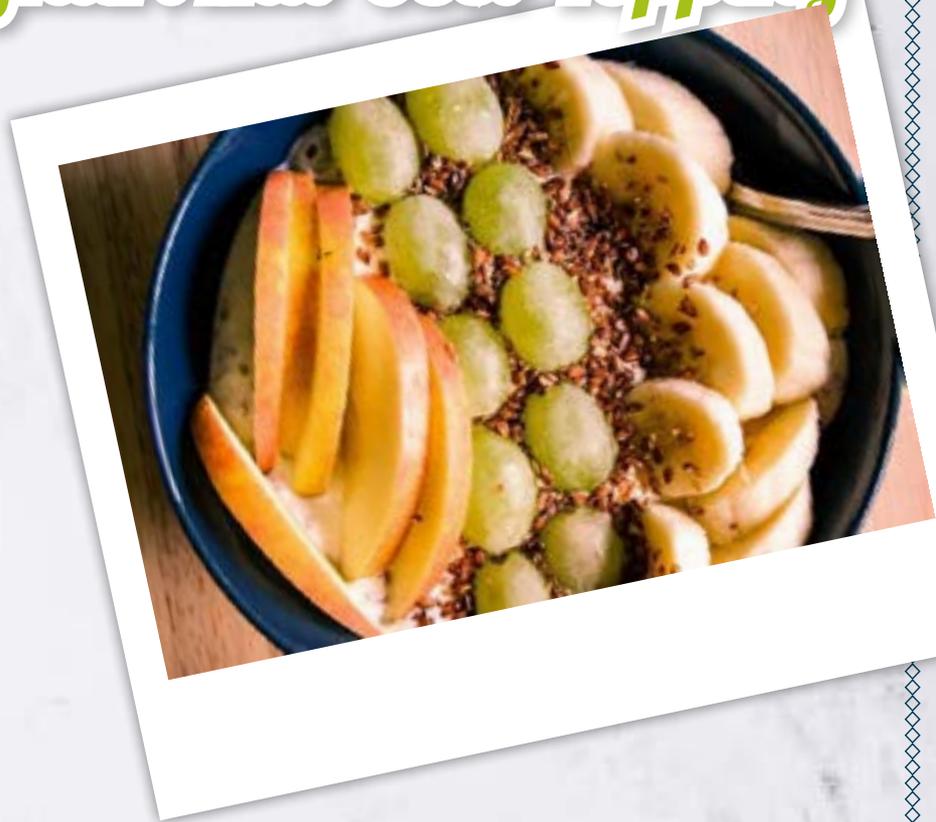


# Leinsamen-Joghurt mit Obst-Topping

## Das brauchst du dafür

500g Naturjoghurt  
1 Apfel (z.B. Braeburn)  
2 Bananen  
2 EL Leinsamen  
20 Weintrauben



## So wird es gemacht

Zuerst den Joghurt zu gleichen Teilen auf zwei Schüsseln verteilen. Danach die Banane schälen und in 1cm dicke Scheiben schneiden. Anschließend die Weintrauben und den Apfel abwaschen. Nun den Apfel halbieren, dann vierteln und in feine Scheiben schneiden. Ich mag hier übrigens gerne die Apfelsorte Braeburn wegen des süßen und zugleich herben Geschmacks. Jetzt das Obst dekorativ auf dem Joghurt verteilen und mit Leinsamen bestreuen. Mit so einem Frühstück lässt es sich prima in den Tag starten.



Dauer  
30 Minuten



Aufwand  
Mittel

Küchen  
**SCHNACK**.DE